

11ème Journée Nationale d'Hygiène Scolaire

15 mars 2003 - Bollwiller

"Adolescence, amour et sexualité"

DOSSIER

La sexualité des adolescents sur fond d'inquiétudes

- L'Observatoire ANACOM/PEEP des parents d'élèves d'août 2000 fait ressortir les constats suivants :

Les parents d'élèves sont partagés ou perplexes quant à l'éducation sexuelle de leurs enfants menée au collège. Ils sont favorables en majorité à la délivrance de la pilule du lendemain par les infirmières des collèges et lycées. Les avis sont très partagés en ce qui concerne la possibilité aux mineurs de pratiquer une IVG sans autorisation parentale.

- L'enquête de septembre 2002 de l' Observatoire révèle une confirmation de la prise de conscience des parents concernant le risque du SIDA pour leurs enfants.

- L'ODAS (Observatoire national de l'action sociale) recense chaque année les grandes tendances concernant les enfants signalés aux services d'aides sociales à l'enfance. La dernière publication fait état d'une augmentation des signalements d'abus sexuels, il confirme également une croissance des agressions sexuelles qui représentent 100 agressions sur mineurs par jour et 1 enfant sur 10 concerné.

- Le rapport "30 propositions pour lutter contre les violences sexuelles dans les établissements scolaires" de Nicole Belloubet-Frier, rectrice de l'académie de Toulouse, recense les faits de violence sexuelle révélés ou commis à l'école en 2000 :

- * 701 violences sexuelles imputées aux membres d'une même famille,
- * 513 violences sexuelles imputées à des tiers,
- * 576 violences sexuelles entre élèves, dont de 12 % de viols.

- L'enquête de la SOFRES, réalisée en août 2001, à la demande du ministre délégué à la famille et à l'enfance, révèle que les Français sont surtout préoccupés par la maltraitance dans son ensemble et par les agressions sexuelles en particulier. A la

question "Parmi les sujets suivants dans le domaine de l'enfance, quels sont ceux qui vous paraissent les plus importants, ceux dont il faudrait s'occuper en priorité ?" les Français ont répondu : la pédophilie et les agressions sexuelles : 72 % , la violence à l'école : 64 % , la maltraitance : 58 %.

Les adolescents, le virus du SIDA et les MST

La pandémie du SIDA, qui fait rage depuis 20 ans, ne montre aucun signe de régression. On estime à plus de 36 millions, le nombre de personnes dans le monde porteurs du virus avec 4,3 millions d'enfants morts du SIDA.

Un tiers des porteurs du virus ont entre 15 et 24 ans, soit 10 millions de jeunes dans le monde. Plus de 40 % des nouvelles infections à VIH enregistrées en 2000 sont survenues dans ce groupe d'âge.

A chaque minute, 6 jeunes de moins de 25 ans sont infectés par le SIDA. Environ 600 000 enfants de moins de 15 ans ont contracté le VIH en 2000.

Même si, dans les pays occidentaux et en France, les conséquences de l'épidémie sont partiellement enrayerées par une batterie de médicaments, le SIDA ne reste pas anodin : 32 000 décès en France liés au SIDA depuis le début de l'épidémie, 24 000 personnes vivantes touchées par le SIDA, 790 nouveaux cas au cours du 1er semestre 2001, dont 1/4 de femmes (chiffres 2001 du site www.aides.org).

Sur 333 millions estimés de nouveaux cas de MST dans le monde chaque année, 111 millions au moins concernent les jeunes de moins de 25 ans.

Les MST peuvent avoir de lourdes conséquences sur la santé et provoquer des risques de cancer du col (en particulier liés à une chlamydie), de stérilité et autres maladies graves. Les adolescentes ont du mal à suivre un traitement qui peut être long ou douloureux et elles ont besoin parfois de cacher les médicaments à leur entourage familial (source : Organisation Mondiale de la Santé).

Les adolescents face à la pornographie

La pornographie, accessible à tous et à tous moments, est un élément qui peut perturber la perception de la réalité de la sexualité.

Selon une étude de Claude Rozier, médecin scolaire sur la pornographie et les adolescents, réalisée en 1998 auprès 85 jeunes de 18 à 25 ans, 43% des filles estiment que le X peut influencer l'idée qu'elles ont de la sexualité, 62,8 % des garçons ne le pensent pas.

Dans cette même enquête, il est révélé que 85,9 % des jeunes ont vu un film pornographique avec 42,5 % des adolescents ayant vu leur premier film entre 11 et 15 ans (le plus souvent à la télévision).

34 % des adolescents déclarent avoir trouvé des réponses à leurs questions par ce biais. La pornographie apparaît comme un substitut au dialogue avec les adultes. L'information reçue par le biais de la pornographie apporte une connaissance technique très précise dont l'aspect affectif est absent.

La contraception et les grossesses des adolescentes

L'enquête nationale sur l'état de santé des français réalisée par l'INSERM, menée en 1993 en partenariat avec l'Education nationale auprès de 12 391 élèves de collèges et lycées montre que 20 % des jeunes de 15 ans auraient déjà eu des relations sexuelles.

D'autre part, le nombre de grossesses augmente chez les 12-18 ans : 100 000 chaque année dont 60 000 se soldent par une IVG et 40 000 par une naissance.

La Direction de l'enseignement scolaire du ministère de l'Education vient de publier un bilan intitulé "La contraception d'urgence dans les établissements publics locaux d'enseignement", il porte sur l'année scolaire 2001-2002 et révèle les constats suivants :

- 9 735 élèves ont reçu une contraception d'urgence, appelée "pilule du lendemain" ou Norlévo (nom du médicament), administrée par l'infirmière scolaire, des structures spécialisées ou des pharmacies.
- En tout, 15 257 élèves ont fait une demande, 72% concernent des élèves mineurs.
- L'ensemble des élèves qui ont obtenu la délivrance de la pilule du lendemain ont été suivies. Les chiffres témoignent d'une prise en charge conjointement effectuée par l'infirmière de l'Education nationale (91,3 %) et le centre de planification ou d'éducation familiale (90%).

La pilule du lendemain, efficace à 75 % des cas, mise à disposition dans les collèges et les lycées gratuitement et sans autorisation parentale, ne remplace pas pour autant le préservatif.

Ainsi, le rôle des infirmières scolaires est fondamental dans le cadre de la prévention des grossesses non désirées et, plus largement, de l'éducation à la sexualité.

L'éducation sexuelle à l'Ecole

Au sein des écoles et établissements scolaires, tous les partenaires de la communauté éducative participent à la construction de l'identité sexuelle des enfants et adolescents.

La mise en œuvre des pratiques éducatives à la sexualité implique des mesures législatives en matière de santé, d'enseignement et une formation des personnels dans les établissements.

Des directives dans ce sens ont été mises en place :

- Circulaire du 1er janvier 1974 : elle introduit officiellement l'éducation sexuelle à l'école par Joseph Fontanet, ministre de l'Education nationale. Dans les classes de 5ème et 4ème selon l'appréciation des professeurs, des thèmes sont abordés sur les manifestations de la puberté, la production des gamètes, la fécondation, le développement de l'embryon et du fœtus.

- Circulaire n° 98-234 du 19 novembre 1998 : elle s'inscrit dans le cadre de la prévention du SIDA et des MST. Elle instaure 2 heures obligatoires d'éducation à la sexualité en classe de 4ème ou de 3ème. Les thèmes abordés sont : la fécondation, la contraception, la prévention des MST, du SIDA, des IVG. Ces séances sont organisées avec le concours des infirmières scolaires et d'intervenants extérieurs. Les élèves devront consacrer 30 à 40 heures de cours durant les 4 années de collège.

- Circulaire n° 98-237 du 24 novembre 1998 : elle donne les orientations pour l'éducation à la santé à l'école et au collège. Ainsi, les programmes du primaire peuvent insérer aux différents sujets de la connaissance du corps, la sexualité et la reproduction. Elle rentre également dans les programmes de sciences de la vie et de la terre dispensés aux collégiens mais aussi dans le cadre plus vaste de l'éducation à la santé.

- Loi n° 2000-197 du 6 mars 2000 : elle renforce le rôle de l'école dans la prévention et la détection des faits de mauvais traitement à enfants.

- Janvier 2000 : Ségolène Royal, ministre de l'enseignement scolaire demande que les chefs d'établissements présentent au conseil d'administration les différentes réflexions et actions prévues en matière d'éducation à la santé et à la sexualité et que les recteurs recensent avec les Fédérations de parents d'élèves toutes les personnes ressources susceptibles d'y apporter leurs concours.

Une mallette pédagogique est diffusée à tous les collèges, un guide "Repères pour l'éducation à la sexualité et à la vie" est attribué aux formateurs académiques, un BOEN spécial "Guide pratique de la mixité" complète les aides au personnel.

Les conditions de la délivrance de la pilule du lendemain sont strictement encadrées par un protocole national d'organisation des soins d'urgence publiée au BO du 6 janvier 2000.

- Loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001 relative à l'interruption volontaire de grossesse et à la contraception. Elle confère dans son titre 2, article 22, notamment à l'Education Nationale, l'obligation de généraliser sur l'ensemble du cursus scolaire "au moins trois séances annuelles d'information et d'éducation à la sexualité dans les écoles, collèges et lycées."

- Circulaire n° 2000-027 du 17 février 2003 (circulaire d'application de la loi du 4 juillet 2001, BO n°9 du 27/02/03).

Elle insiste sur l'aspect éthique de l'éducation à la sexualité en milieu scolaire. La règle essentielle porte sur la délimitation entre l'espace privé et l'espace public, afin que soit garanti le respect des consciences, du droit à l'intimité et de la vie privée de chacun.

Elle indique qu'un certain nombre de fondements de l'éducation à la sexualité se trouvent d'ores et déjà explicitement mentionnés dans les programmes scolaires de l'école primaire et dans ceux de quelques-unes des disciplines des collèges et des lycées. En lien avec les connaissances acquises à travers les programmes scolaires aux différents niveaux, il est nécessaire de concevoir une continuité éducative tenant compte des questionnements et de la maturité des élèves.

A cette fin, trois séances d'information et d'éducation à la sexualité doivent, au minimum, être organisées dans le courant de chaque année scolaire. Elles permettent de relier les différents apports concourant à l'éducation à la sexualité et de les compléter notamment dans les domaines affectif, psychologique et social.

Où s'adresser ?

Sites généralistes

www.sante.gouv.fr

Le site du ministère de la santé propose des renseignements pratiques et des coordonnées d'organismes ou d'associations. Il rend également publiques les informations officielles dans le domaine de la santé : discours, bulletins officiels, rapports. Des dossiers classés par ordre alphabétique apportent de riches informations sur l'actualité de la santé.

www.cfes.sante.fr

Le site de l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) intègre des informations sur le sida, l'alcool et le tabac ainsi que sur les maladies ou les règles d'hygiène de vie. Un catalogue des ressources et un lien avec la revue "La santé de l'homme" permettent de trouver des références de publications spécialisées.

Pour les jeunes

www.sante-jeunes.org

Le site est réalisé par des jeunes de la région Rhône-Alpes. Il propose plusieurs rubriques : amour, forme, corps, risques (alcool, tabac, états de déprime, violence...); elles sont composées d'informations médicales et de conseils.

www.filsantejeunes.com

Le site de Filsantéjeunes est le complément du numéro vert du même nom créé par le ministère de la santé pour répondre à la demande des jeunes. Les médecins, psychologues et juristes détaillent des rubriques : amour et sexualité, contraception, drogues, grossesse, MST.

Sida.MST

SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800

www.sida-info-service.org

Le site de Sida Info Service pour tout savoir sur le sida, les hépatites et les MST. Trouver l'adresse d'un centre de dépistage ou d'une association ...

www.actupp.org

Le site Act Up présente des communiqués de presse, informations sur les traitements, guide des droits sociaux des séropositifs.

www.aides.org

Le site Aides donne des actualités, propose aide et soutien aux personnes atteintes du SIDA, accès aux traitements, prévention, informations juridiques et médicales, nombreuses adresses utiles...

Hépatites

HEPATITES INFO SERVICE 0 800 845 800

Contraception

www.contractions.org

Le site de l'Association Française pour la Contraception diffuse des informations sur tous les types de contraception, actualité, bibliographie et liens.

www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/contraception/guide.htm

Le site du Ministère de la Santé est un guide de la contraception et diffuse la campagne d'information sur la contraception.

www.pilado.com

Le site pilado est dédié aux jeunes sur la prévention et la contraception : informations, MST, adresses des planning familial de France.

Prévention des violences sexistes et sexuelles

www.social.gouv.fr

Site de lutte contre les violences sexuelles faites aux mineurs.

Bibliographie

1) Généralités

* Comprendre votre enfant à l'adolescence. Margot Waddeell, Hélène Dubinsky, Jonathan Bradley. - Paris : Editions Albin Michel SA, 2001.

Orienté vers la psychologie de l'enfant, cet ouvrage expose les situations vécues par les adolescents selon trois classes d'âge : 12-14 ans, 15-17 ans, 18-20 ans. Leurs réalités : les changements du corps, l'éveil à la sexualité, le rapport aux autres et l'affirmation de la personnalité sont décrites et commentées dans l'objectif de donner aux parents des réponses éducatives.

Sexo ados. Catherine Solano. - Marabout, 2002

Des réponses aux questions que se posent les adolescents sur la sexualité

* Ados, amour et sexualité - Version fille. - Irène Borten-Krivine, Diane Winaver. Albin Michel

Guide pratique sur toutes les questions que se posent les filles à l'adolescence.

* Ados, amour et sexualité - Version garçon. - Sylvain Mimoun, Rica Etienne. Albin Michel

Guide pratique sur toutes les questions que se posent les garçons à l'adolescence.

* La culture des sentiments. L'expérience télévisuelle des adolescents. Dominique Pasquier, Edition de la maison des sciences de l'homme

Evaluation de l'impact de la télévision sur la vie des adolescents, leurs premières expériences amoureuses et la nouvelle définition des l'identités sexuées.

2) MST-SIDA

* Paroles d'amour et de plaisir : l'adolescence, le passage d'un détroit. Réjean Temblay, Editions Erès

Cet ouvrage aborde les principales questions que les jeunes se posent ; le plaisir, la rencontre, la séduction, l'amour, les MST, le sida, ... Ces témoignages de jeunes dans le cadre scolaire ou clinique peuvent intéresser les enseignants, les intervenants du planning et les parents.

* Les adolescents face aux risques liés à la sexualité. Rapport à la contraception, aux MST et au sida. Mission interministérielle de recherche expérimentation.

3) Prévention des violences sexistes et sexuelles

* Les guides de la justice - Ministère de la Justice (gratuits)

- Enfant victime d'agression sexuelle : guide à l'usage des adultes

- Droits et devoirs des parents
- La justice des mineurs

* Allégations d'abus sexuels : paroles d'enfants, paroles d'adultes. - M. Manciaux, A. Girodet - Fleurus, 1999

* Les enfants victimes d'abus sexuels. - M. Gabel - 3ème édition - PUF, 1998

* Le dispositif français de protection de l'enfance. - Jean-Pierre Rosenczveig - Editions Jeunesse et droit