

13^{ème} Journée Nationale Prévention et Santé
12 mars 2005 - Vichy



>>> Alcool au volant :
les jeunes n'ont pas le temps
de prendre de la bouteille <<<

Sommaire

| | page |
|--|----------|
| Présentation de la 13^{ème} Journée nationale Prévention et Santé | 3 |
| Pourquoi ce thème ? | 4 |
| Qu'est-ce que l'alcool au volant recouvre ? | 5 |
| Les intervenants | 7 |
| Pour plus d'informations | 8 |
| Organismes | |
| Ouvrages | |
| Sites | |

Présentation de la 13^{ème} Journée nationale Prévention et Santé

Journée nationale Prévention et Santé, un événement PEEP !

Organisée autour de thématiques ayant un écho auprès des parents et des enfants (en 2004 : les pratiques sportives à risque, en 2003 : adolescence, amour et sexualité ; en 2002 : la dyslexie et la dysphasie, en 2001 : les risques alimentaires), la Journée Prévention et Santé recouvre aujourd'hui de multiples aspects.

La 13^{ème} édition de la Journée Prévention et Santé de la PEEP, s'intitule « Alcool au volant : les jeunes n'ont pas le temps de prendre de la bouteille ». La consommation d'alcool, de plus en plus liée à celle de drogues, décuple les risques d'accidents et augmente de façon exponentielle le taux d'accidentés et de tués. Quel peut être le rôle des parents, celui de l'école, des médecins, des pouvoirs publics, des médias ? Quelle attitude avoir entre répression et prévention ? Différents intervenants débattront pour répondre à ces questions et apporteront des témoignages.

La PEEP, un acteur engagé

La PEEP, sensible aux préoccupations des parents, les informe et agit pour lutter contre le double fléau que représentent l'alcool et l'insécurité routière.

Nous mesurons et étudions dans « L'Observatoire des parents d'élèves », l'opinion des parents. En 2003, 74% des personnes interrogées avaient peur que leur enfant soit victime d'un accident de circulation. Nous organisons des colloques et publions régulièrement des articles sur ces thèmes dans notre magazine « La Voix des Parents » (cf n° 328 novembre-décembre 2003, et n°332 août-septembre-octobre 2004).

La PEEP représente par ailleurs toute l'année les parents au sein de diverses commissions dont la sécurité routière. Elle s'associe également aux travaux de la MILDT (Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie). Retrouvez ces informations sur notre site : **www.peep.asso.fr**

En retenant ce thème pour sa Journée Prévention et Santé, notre fédération, apporte à nouveau sa contribution à la réflexion et au débat.

Pourquoi ce thème ?

Malgré l'aggravation des sanctions pénales, l'alcool est le facteur responsable de 32% des accidents mortels (derrière la vitesse 42%), les proportions sont les mêmes dans les accidents impliquant des motos et des voitures. Le taux moyen d'alcool relevé pour les accidents mortels est de 1.5g/litre de sang et 26% des personnes tuées dans les accidents de la route ont de 15 à 26 ans. Par ailleurs, une enquête de l'IREB (Institut de REcherches scientifiques sur les Boissons) met en avant que la consommation d'alcool baisse chez les jeunes : entre 1996 et 2001, la proportion de consommateurs de vin, de bière et spiritueux parmi les 13-20 ans est passée de 67% à 55%. En revanche, les jeunes qui boivent consomment toujours les mêmes quantités. Sur les 55% des jeunes qui boivent, 34% sont des consommateurs "occasionnels" (d'1 à 9 fois/mois) et 21% des consommateurs "plus fréquents" (au moins 10 fois/mois). La fréquence des ivresses enregistre une baisse significative : 12% des jeunes déclarent avoir été ivres au cours du dernier mois en 2001, contre 22% en 1996. Contrairement au tabac, l'alcool demeure une spécificité masculine : 30% d'adolescents, contre 12% d'adolescentes, boivent fréquemment.

La surmédiatisation des alcools

L'appétence des jeunes pour l'alcool et notamment pour les nouvelles boissons alcoolisées, prêtes à consommer (à base de vodka, rhum ou whisky), les « alcopops » ou « premix », est un véritable piège. On considère désormais qu'un jeune de moins de 20 ans sur 5 est dépendant de l'alcool. Les sociétés d'alcool développent ainsi de multiples stratégies et budgets pour « séduire » la jeunesse. Le sponsoring d'événements, la médiatisation des cocktails alcoolisés, ont certainement contribué à la banalisation de la consommation d'alcool, et notamment auprès des jeunes. En réaction, la MIDLT a engagé en janvier 2004 une réflexion sur une augmentation éventuelle des taxes sur l'alcool, mesure concernant les boissons ciblées « jeunes », les bières fortes ou les premix. La MIDLT, indique par ailleurs que l'expansion continue de la consommation de cannabis (facteur souvent associé à l'alcool dans les accidents de voiture) est un axe prioritaire de sa campagne.

Le développement des structures publiques et de la prévention

La politique nationale de sécurité routière s'établit sous la haute autorité du Premier Ministre et du CISR (Comité Interministériel à la Sécurité Routière). Son Délégué est également directeur de la Sécurité et de la Circulation Routières au Ministère des Transports. Il définit la politique et les actions liées à l'exploitation de la route, la formation des conducteurs, la réglementation, l'action et la communication de la sécurité routière (sur des thèmes : vitesse, port de la ceinture et du casque, distance d'arrêt, temps de réaction...).

Cette volonté politique des pouvoirs publics se traduit notamment en campagnes institutionnelles télévisées « Si chacun fait un peu c'est la vie qui gagne » ou « Celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas », et autres campagnes d'affichage « choc » s'inspirant du « réalisme » déjà largement pratiqué en Angleterre (spot où l'on voit une famille entière projetée dans le vide par la fenêtre de son appartement). Elles tentent de lutter contre la concurrence médiatique des produits alcoolisés.



Ces campagnes et actions de la Sécurité Routière sont pour la plupart soutenues et relayées par les instances publiques locales : préfectures, collectivités territoriales (mairies, conseils généraux et régionaux), acteurs privés (gérants de discothèques, directeurs d'auto-école), associations d'usagers et de victimes, assureurs... Le réseau IDSR (Inspecteurs Départementaux de Sécurité Routière) met en œuvre des programmes d'actions REAGIR (Réagir par des Enquêtes sur les Accidents Graves et par des Initiatives pour y Remédier) et PDASR (Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière). Depuis le 1^{er} trimestre 2004, de nouvelles pistes d'actions sont engagées, telle l'élaboration d'une charte avec les représentants d'établissements de nuit sur la question du risque lié à l'alcool. Par ailleurs, toutes les écoles maternelles sont elles aussi sensibilisées, effort poursuivi à l'école élémentaire : une éducation tout au long des cycles aboutira à la délivrance de l'APER (Attestation de Première Education à la Route) en fin de CM2. Au collège, où les ASSR (Attestations Scolaires de Sécurité Routière) sont validées en 5^{ème} et en 3^{ème}, les jeunes âgés de 16 ans après le 1^{er} janvier 2004 devront obtenir le Brevet de Sécurité Routière pour conduire des cyclomoteurs et des quadricycles légers à moteurs. En outre, l'ASSR de 2^{ème} niveau est exigée pour s'inscrire aux épreuves théoriques du permis de conduire. Quant aux lycées, chaque établissement est invité à établir un diagnostic des risques routiers dans l'environnement quotidien des jeunes. La presque totalité des universités ont déjà programmé des opérations de prévention par la Délégation interministérielle à la Sécurité routière et la CPU (Conférence des Présidents d'Universités).

Qu'est-ce que l'alcool au volant recouvre ?

L'aspect médical

Petit rappel des effets de l'absorption d'alcool sur la conduite au volant :

L'alcool et prévention du risque routier

L'alcool est la cause de 30 % des accidents corporels et de 40 % des accidents mortels ! Par son action euphorisante, il modifie la perception des dangers. Il procure une confiance en soi excessive, donc dangereuse. Contrairement aux idées reçues, toute boisson alcoolisée contient une quantité d'alcool pur, à peu près équivalente, en raison de la contenance du verre.

Les effets de l'absorption d'alcool sur la conduite au volant :

| Taux d'alcoolémie | Effets | Risque d'accident mortel | Conséquences |
|-------------------|--|--------------------------|---|
| 0 à 0,3 g | Aucun signe apparent | x 2 | Temps de réaction accentué Champ visuel rétréci Baisse de vigilance Mauvaise perception des sons des contrastes des vitesses des distances Assoupissement Perte des Apprentissages, Etc... |
| 0,3 à 0,7 g | Modification significative des réflexes et du comportement, notamment de la vision | x 5 | |
| 0,7 à 0,8 g | Phase d'euphorie, jugements moins sûrs, auto-contrôle plus difficile | x 10 | |
| 0,8 à 1,6 g | Réactions impulsives, hyper confiance | x 35 | |
| 1,6 à 2 g | Incoordination des gestes, troubles de l'équilibre, troubles de l'élocution | x 80 | |
| 2 à 3 g | Agressivité, dépression, anxiété | | |
| + de 3 g | Sommeil, coma | | |

Le taux d'alcoolémie se calcule de la façon suivante :

$$\frac{\text{Quantité alcool absorbé(en grammes)}}{\text{Poids de la personne x coefficient*}} = ?$$

| *Coefficient | Bon à savoir | |
|---------------------|--------------|---|
| personne corpulente | 0,5 | 25 cl de bière à 5° => 10 gr d'alcool, |
| personne moyenne | 0,6 | 10 cl de vin à 12 ° => 9,6 gr d'alcool, |
| personne maigre | 0,7 | 3 cl de digestif à 43 ° => 10,3 gr d'alcool |
| | | 4 cl de Whisky à 40 ° => 12,8 gr d'alcool. |

Après absorption d'une boisson alcoolisée, le taux d'alcoolémie s'élève progressivement et atteint son maximum en 60 minutes. Ce taux va baisser très lentement, soit environ de 0,10g par heure. Il est plus facile de renoncer à trop boire avant de conduire, que de renoncer à conduire après avoir trop bu...

Source : CENTAURE

L'aspect social

Trop de faits divers relatent des accidents mortels touchant les jeunes. Par exemple, le jeune conducteur était "manifestement ivre" en sortant de la discothèque. Ses camarades ont même tenté de le dissuader de prendre le volant. Contrairement à ce que de premières informations avaient laissé entendre, la chaussée n'était pas glissante, une "vitesse excessive" figurerait également parmi les causes de l'accident mortel.

L'alcool au volant est un phénomène de groupe particulièrement vrai chez les jeunes notamment au travers des sorties entre copains et en discothèque les samedis et dimanches soir. Le risque est d'autant plus accru en cas de consommations « multiples ». La consommation de cannabis est en effet et de plus en plus très fréquemment associée à celle du tabac et de l'alcool. Dans les contextes festifs, le cannabis est très présent, accompagnant les prises de stimulants et de produits hallucinogènes quand celles-ci sont rencontrées.

Retour sur un cas concret d'une soirée en discothèque.

RAPPEL

Le risque d'accident croît exponentiellement avec la consommation d'alcool. Selon des données moyennes, s'il on admet que le risque d'accident est de 1 à 0g d'alcool

Risque de 2 à 0,5 g d'alcool

Risque de 5 à 0,7 g d'alcool

Risque de 10 à 0,8 g d'alcool

Risque de 35 à 1,2 g d'alcool

Risque de 80 à 2 g d'alcool

Un groupe de jeunes décide d'aller s'éclater en boîte. Histoire de se mettre « en forme » ils passent au supermarché faire le ravitaillement de bière.

21 H 00 : casse croûte avec une bière = 10 g d'alcool

21 H 30 : on décide de boire quelques bières avant de partir en boîte vers 23 h 00

21 H 40 : une bière = 10 g d'alcool

22 H 00 : une bière = 10 g d'alcool

22 H 20 : une bière = 10 g d'alcool

22 H 40 : une bière = 10 g d'alcool

23 H 00 : arrivée en boîte - 2 consommations avec le prix d'entrée

23 H 20 : un whisky = 10 g d'alcool

00 H 30 : on sort sur le parking boire une bière = 10 g d'alcool

01 H 30 : un whisky coca, le dernier pour être sage = 10 g d'alcool

04 H 00 : fermeture de la boîte, on prend la voiture

Si c'est un jeune homme de 20 ans, 1,80 m, 70 kg :

Le seuil d'alcoolémie de 0,5 g/l a été atteint à 22 h 30, avant de partir en boîte,

Le seuil d'alcoolémie maximum est de 0,90 g/l à 2 h 00 du matin,

Le seuil d'alcoolémie repasse à 0,5 g/l à 4 h 45 du matin.

Si c'est une jeune fille de 20 ans, 1,70 m, 55 kg :

Le seuil d'alcoolémie de 0,5 g/l est atteint à 22 h 15,

Le seuil d'alcoolémie maximum est de 1,45 g/l à 2 h 00 du matin,

Le seuil d'alcoolémie repasse à 0,5 g/l à 8 h 00 du matin.

Source Sécurité Routière

Une nouvelle image du jeune conducteur davantage « responsable » tente d'émerger. Plusieurs initiatives se multiplient en ce sens depuis ces dernières années :

- l'opération LABEL VIE est un appel à des projets de jeunes sur la sécurité routière.

- la FAGE (Fédération des Associations Générales Etudiantes) et l'association Entreprises et Prévention (groupe de réflexion et d'initiatives de producteurs de boissons) mettront à la disposition des associations étudiantes, un kit de prévention à la rentrée universitaire. Objectif : diminuer le nombre de comportements routiers à risques liés à la consommation d'alcool. Cette opération de prévention routière intitulée "tu sais avec qui tu sors...sais-tu avec qui tu rentres?" consiste à désigner en début de soirée une personne qui, au sein de chaque groupe de jeunes, ne boit pas et qui peut donc raccompagner ses amis à la fin de la soirée. Le kit a pour but d'aider les associations étudiantes à mettre en place, dans les soirées qu'elles organisent, ce genre d'opération de prévention routière.

Les intervenants

L'animateur du débat est **Monsieur Jean-Yves VIF**, Journaliste au quotidien « La Montagne » Allier.

Différentes personnalités de la région, de l'Education nationale, un représentant de Direction de la Jeunesse et des Sports interviendront sur notre thématique, des jeunes témoigneront.

Monsieur Yves SIMON, Député de l'Allier

Monsieur PELISSIER, Directeur Départemental de la JEUNESSE et des SPORTS à Yzeure

Madame Danièle RAVAT, Inspecteur Académique de l'Education Nationale de l'Allier à Yzeure

Madame Paule OUDOT, Proviseur du Lycée Banville à Moulins

Monsieur le Colonel GAUTTIER, Gendarmerie de Moulins

Monsieur le Directeur COUTAREL, ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) 03, à Moulins

[Pour plus d'information...](#)

L'information étant vaste sur cette thématique, nous l'avons regroupé par ouvrages, organismes et sites.

Quelques ouvrages

Statistiques INSEE mai 2004 : Boissons alcoolisées : 40 ans de baisse de consommation
Dernières statistiques sur la consommation d'alcool et les dépenses d'alcool des ménages en France.
[Lire les statistiques et télécharger le fichier sur le site de l'INSEE mai 2004](#) : www.insee.fr

En 40 ans, la part des dépenses en boissons alcoolisées dans le budget alimentaire des ménages s'est fortement réduite. Elle est passée de 12,4 % en 1960 à 8,9 % en 2002. En quantité, le nombre de litres de boissons alcoolisées a, lui aussi, baissé. Les consommateurs privilégient désormais les vins fins au détriment des vins de table. La bière se maintient. Les alcools de grains, comme le whisky, se développent fortement ainsi que le champagne. En 40 ans, la consommation d'alcool pur par adulte et par an a ainsi diminué de plus d'un tiers. *Remarque : La consommation d'alcool demeure un problème de santé publique faisant 45 000 morts /an en France*

[L'éducation routière](#) - Jean-Marc Bailet – Ed. PUF, Collection Que sais-je ?

[L'Alcool](#) de Sean Connolly, Noëlle Commergnat (Traduction) - Ed. Gamma, Collection En savoir plus

[L'alcool en fête : Manières de boire de la nouvelle jeunesse étudiante](#) de Jacqueline Freyssinet-Dominjon, Anne-Catherine Wagner - Ed. L'Harmattan, Collection Logiques sociales

[L'Alcool, un drôle d'ami](#) de Anne-Marie Thomazeau, Doan Metzger (Illustrations) - Ed. La Martinière Jeunesse
Collection Hydrogène

[Le Dernier, pour la route](#) de Hervé Chabalier - Ed. Robert Laffont



Un homme aux prises avec l'alcool raconte le chemin qu'il a parcouru, de l'intimité sombre et solitaire de la dépendance à l'expérience partagée du sevrage en cure de désintoxication. L'occasion de rappeler que les dégâts causés par l'alcool sont considérables en regard de ceux causés par les drogues illicites. Serions-nous trop indulgents ?

[Il n'est jamais trop tard pour parler d'alcool](#) de Michel Craplet - Ed. La Martinière

[Passion alcool](#) de Michel Craplet - Ed. Odile Jacob

Un spécialiste aborde le thème de l'alcool dans toute sa complexité. Un ouvrage complet, passionnant et indispensable sur un produit infiniment complexe. Michel Craplet traite l'alcool non pas comme un simple produit psychoactif, mais sous des angles sociologiques, historiques et littéraires. Un essai complet, passionnant et instructif.

[Communiquer avec une victime de l'alcool](#) de F. Besancon - Ed. Interéditions

[Comment arrêter l'alcool](#) de P. Grazziani, D. Eraldi - Ed. Odile Jacob, Collection Guide pour s'aider soi-même

Quelques organismes

Drogues, Alcool, Tabac Infos services est un groupement d'intérêt public rattaché à la MILDT (Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie). Pour informer et lutter plus efficacement, une déclinaison en 3 numéros est désormais effective.

Ecoute alcool 0 811 91 30 30 pour une écoute 7 jours/7 de 14h00 à 2h00 pour une information et une aide façon confidentielle et anonyme. Recevoir des conseils, comprendre les effets de l'alcool, connaître les risques et les dangers, s'informer sur les structures d'aide et d'accueil consultation de professionnels

Quelques sites

www.securiteroutiere.gouv.fr : site sur la sécurité routière : l'information et l'éducation routière, l'observatoire nationale (statistiques d'accident), les actions, les textes officiels.

www.mildt.fr : site d'information sur les addictions des enfants.

www.anpaa.asso.fr : site pour comprendre l'alcool, comment agir pour la prévention, il propose des conseils et contacts. A noter une pétition pour sauver la loi EVIN.

www.drogues.gouv.fr : présente notamment un document de l'OFDT (septembre 04) indiquant « Sur l'ensemble de la période 2000-03, on peut notamment retenir une nette baisse de l'usage de tabac, une augmentation des consommations d'alcool et des médicaments psychotropes, ainsi qu'une hausse des usages du cannabis. »

www.ofdt.fr : site de l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies - contact e-mail : ofdt@ofdt.fr

www.alcool.com : Ce site portail propose beaucoup de témoignages, des éthylo-tests en ligne, une page dédiée aux questions-réponses, des dossiers complets décryptent les comportements alcooliques et leurs conséquences.