

## **BACCALAUREAT 2009 : Impact des allergies respiratoires sur les performances scolaires : Les jeunes allergiques pénalisés**

*A la veille des premières épreuves du Baccalauréat, le Comité Français d'Observation des Allergies (CFOA) et la Fédération des Parents d'Elèves de l'Enseignement Public (PEEP) ont souhaité mesurer l'impact des allergies respiratoires (rhinite, conjonctivite, et asthme allergiques) sur les conditions de préparation et de passage de cet examen pour les jeunes allergiques, particulièrement pour ceux les plus sévèrement touchés*

*À l'initiative du CFOA en partenariat avec la PEEP, l'Institut CSA a réalisé une enquête exclusive, effectuée par téléphone du 26 mai au 3 juin 2009, auprès d'un échantillon représentatif de 1002 personnes âgées de 18 à 29 ans ayant récemment passé le baccalauréat :*

- 18 % des sujets allergiques évoquent un frein dans leur scolarité directement imputable à leur allergie.
- Plus de 40% des jeunes allergiques reconnaissent avoir été gênés dans leurs révisions, avoir manqué des cours et avoir éprouvé des problèmes de concentration durant leurs périodes d'examens.
- La période du baccalauréat est beaucoup plus difficile à vivre pour les jeunes allergiques que pour les autres : près d'un sur deux souffre de troubles du sommeil durant cette période.
- Pour les jeunes allergiques dont la maladie est sévère, l'impact est d'autant plus important :
- 20 % des sujets ont le sentiment de moins bien réussir leurs examens.
- Les jeunes allergiques les plus sévèrement atteints sont les plus fragilisés en termes de qualité de vie scolaire durant la période de révision et durant les épreuves du baccalauréat (45% d'entre eux sont fatigués et manquent d'énergie, 42% ont des maux de tête, 40% ressentent une sensation d'épuisement).

---

### **Contacts presse :**

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com

Parmi les jeunes Français interrogés, près de 22% souffrent d'une allergie respiratoire diagnostiquée par un médecin, la rhinite allergique étant la maladie la plus couramment rencontrée (68% des cas). 75% des personnes interrogées souffrant d'une rhinite allergique disent être particulièrement touchées au printemps.

De plus, près d'une personne allergique sur trois est atteinte d'une allergie respiratoire considérée comme sévère.

### **L'enquête réalisée par l'institut CSA démontre l'impact des allergies respiratoires sur la période de révision des examens auprès de cette population jeune.**

Même si les jeunes allergiques déclarent avoir pu mener leur scolarité, on constate que les allergies respiratoires ont un impact très important sur la qualité de leur vie scolaire : gêne durant les révisions (41% et 46% pour les personnes souffrant d'allergies sévères), cours manqués (40% et 49% pour les personnes souffrant d'allergies sévères), difficultés à suivre les cours (36% et 43% pour les personnes souffrant d'allergies sévères),

### **Ce constat est confirmé également s'agissant de l'impact sur le passage du baccalauréat.**

Les jeunes ayant passé le baccalauréat considèrent que, même lorsqu'ils ont obtenu le diplôme, l'allergie respiratoire a durement perturbé leur passage de cet examen par ses conséquences : nécessité de prendre des médicaments contre les symptômes ou nécessité d'avoir constamment des mouchoirs sur soi (65%), difficultés à dormir (50%), manque d'énergie (42%), etc....

### **Là encore, le constat est d'autant plus marqué parmi les jeunes considérés comme allergiques « sévères », le sondage démontrant qu'ils sont dans une situation de véritable inégalité par rapport au reste de la population concernée.**

*« Cette enquête fournit des indications importantes qui méritent l'attention des parents d'élèves, des enseignants et de l'Education Nationale sensible aux différents handicaps pénalisant les étudiants.*

*Je pense notamment aux 18 % d'étudiants pénalisés par leur allergie respiratoire au cours de leur scolarité qui pourraient bénéficier d'une meilleure identification, d'éventuels aménagements du temps scolaire, d'orientation vers des structures de prise en charge et globalement de nouveaux moyens sur lesquels nous devons nous concerter pour préserver l'égalité des chances de chacun. », a déclaré **Philippe VRAND, Président de la PEEP.***

---

#### **Contacts presse :**

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe - 75008 Paris

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon - Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com

« Les résultats de cette enquête confirment la très grande inégalité des jeunes face aux allergies respiratoires. Dans leur ensemble, les jeunes allergiques sont durement impactés en période d'examen, et plus particulièrement pour les jeunes souffrant d'allergies respiratoires sévères.

Ces résultats démontrent aussi le grand fatalisme des jeunes face à l'impact de ces pathologies qu'ils considèrent comme inévitable. C'est aux professionnels de santé spécialistes de l'allergie désormais de proposer à ces jeunes une prise en charge adaptée qui permettra de diminuer considérablement et durablement leurs symptômes dans des périodes aussi importantes pour eux que le baccalauréat », a déclaré **Riad FADEL, Médecin-allergologue et conseiller scientifique du CFOA.**

### **À propos du Comité Français d'Observation des Allergies (CFOA)**

Le CFOA a été créé en avril 2007 avec pour ambition d'analyser l'impact économique et social des allergies respiratoires sur la population française, de susciter une prise de conscience générale sur ce sujet et de mobiliser les acteurs du secteur et les pouvoirs publics dans une démarche concertée pour remédier à ce problème de santé publique et de société.

Pour avoir accès aux résultats de l'enquête : [www.comite-allergies.org](http://www.comite-allergies.org)

---

#### **Contacts presse :**

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / [alexandra.dufrien@bvconseil.com](mailto:alexandra.dufrien@bvconseil.com)

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / [laurent.mignon@bvconseil.com](mailto:laurent.mignon@bvconseil.com)